

## Skandinavien's yngste Touch for Health instruktør

Af Dortie Jensen

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

Dortie Jensen og Malene Osa Michaelsen lærte hinanden at kende på Touch for Health instruktørkurset i sommer. Dortie syntes, at det kunne være interessant for nyhedsbrevets læsere at høre, hvordan Malene, allerede i så ung en alder, havde besluttet sig at blive Touch for Health Instruktør, og hvad hun ellers tænker om alternativ behandling. Her kan du læse Dorties spørgsmål og Malenes svar:



### Hvor gammel er du, Malene, og hvor bor du?

Jeg er 20 år og jeg har bodd hele mitt liv på Fevik, i Grimstad (sør i Norge), men nå i august flyttet jeg til Oslo for å studere medisin grunnfag. Så jeg bor i Oslo for øyeblikket, og regner med å bo der i hvertfall ett år.

### Hvor og hvornår starter du kursen virksomhet, alene eller sammen med noen?

Jeg regner med å holde noen gratis foredrag i løpet av det nærmeste halvåret, for å "spre ryktet". Ellers så skal mamma (Torill Osa Michalsen) og jeg holde TfH kurs i løpet av høsten.

### Hvordan kan det være det netop blev kinesiologi, og ikke eks. Zoneterapi, eller akupunktur?

Den første og største grunnen til at jeg ble kinesiolog, er mamma'n min. Hun begynte sin utdanning som kinesiolog da jeg var ca 11 år, så jeg har fått det med meg underveis. Det var først da jeg var ferdig på videregående skole at jeg så på kinesiologi som et alternativ til mitt fremtidige yrke. Jeg kom inn på lærerhøyskolen, men endte med å takke nei til det. Bestemte meg for å bruke et år, hvor jeg skulle ta så mye utdanning innen kinesiologi som mulig! På 13 måneder har jeg tatt 600 timer med kinesiologi, og jeg er klar for enda flere.

Ettersom jeg har studert kinesiologi har jeg forstått at jeg har valgt det riktige. Verken soneterapeut eller akupunktør har muligheten til muskelmonitoring, muligheten til å "teste" hva som er best for den individuelle kropp.

### Hvad er vigtigt for dig som alternativ/komplementær behandler?

Det som er viktig for meg er å se på kroppen som en helhet, se sammenheng mellom det strukturelle, psykiske og biokjemiske, eller som vi sier i Neuro Training, mental, emosjonell og fysisk.

Det som også er viktig for meg som kinesiolog, er at alle mennesker er forskjellige og at hvert enkelt menneske har individuelle løsninger på sine utfordringer (symptomer).

### Hvordan ser du utviklingen i udbredelsen af alternativ behandling i Norge? Hvad ville være godt, set fra dine øjne?

Jeg begynte å studere kinesiologi for et år siden, så jeg har ikke noe grunnlag til å svare på utviklingen av Alternativ behandling i Norge frem til i dag. Men jeg har en formening om hva jeg håper skal skje i fremtiden.

Alternativ behandling er veldig populært og "in", og det er "i tiden" å være sunn og balansert, så etterspørselen øker nok bare mer og mer.

Jeg håper at en gang i fremtiden så vil ikke Kinesiologi være i "båsen" alternativ behandling. Kinesiologi er en så naturlig måte å kommunisere med kroppen på, at man trenger ikke å kalle det for alternativt. Jeg ønsker at det på et tidspunkt vil være på samme plan som bl.a. fysioterapi.

*Hvordan var det for dig at deltage på en instruktøruddannelse?*

Den uka vi hadde på workshop i Tversted, Danmark, gav meg veldig mye. Jeg lærte utrolig mye spennende i forhold til stoffet og til å undervise, men jeg lærte også mye av de andre deltagerne. Det var en gøy opplevelse å bo så tett sammen med hele gruppa, og måten dagene var satt opp på, med lange dager og med deilige måltider og pauser inni mellom. Anne Hiitola var en fantastisk underviser, og jeg er utrolig glad for at jeg fikk lære av henne å lære andre om Touch for Health.