

En lærerig påske

Af Peder Pedersen

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

I selskab med en af kinesiologiens pionerer, Wayne Topping.

I påsken holdt Wayne Topping flere kinesiologikurser i Vejle. Titlen på det første kursus var "Hvordan overkommer man modgang". Kurset indeholdt forskellige kinesiologiske metoder til at overkomme modgang. Desuden bestod kurset af en række teoretiske forklaringer på, hvordan vi mest hensigtsmæssigt kan reagere på modgang, når vi møder den, samt hvad vi kan lære af den.

Kurset bygger på Wayne Toppings erfaringer med afbalanceringer af mange hundrede mennesker samt videnskabelige undersøgelser foretaget af en række forskere udenfor kinesiologiens rækker. Disse undersøgelser, der alle på en eller anden måde har noget med modgang at gøre, har Wayne Topping på kompetent vis indarbejdet i sit undervisningsmateriale.

Wayne Topping er en stor personlighed indenfor kinesiologien. Det er ham, der har udviklet og stadigvæk udvikler materialet inden for stress. Samtidig med at han er forsker, er han også meget pædagogisk i sin optræden og kan sit stof til fingerspidserne. Han er meget grundig i sin undervisning og forstår at formidle svært stof, så det er let forståeligt.

Uanset om man deltog på kurset for at lære teknikker, som man som kinesiolog kan bruge i sin daglige praksis, eller om man deltog for at blive instruktør i kurset "Hvordan man overkommer modstand", fik man rigtig meget med hjem. Kurset gav mange nye muligheder for dem, der giver afbalanceringer til andre, hvor 'modstand' er et tema. For dem, der gerne vil holde kurser, var der efterfølgende mulighed for at tage et instruktørkursus – hvilket mange benyttede sig af.