

# BØRN OG ALLERGI

Af Joan Meelby

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

Mange børn lider af allergier, som kan vise sig som fødevarerintolerance, ondt i maven, eksem, øre- og luftvejsproblemer.

Årsagen til disse allergier kan stamme fra fødevarer, som kroppen har svært ved at omsætte. Et eksempel er et barn på 2 år, som havde væske i mellemøret, der blev testet for intolerance overfor mælk. Barnet blev holdt fra dette i en periode, hvorefter væsken forsvandt – og barnet undgik at få lagt dræn. I samme periode gav forældrene barnet massage på punkter, der stimulerer kroppens immunforsvar.

I perioder hvor immunforsvaret er svækket reagerer kroppen oftere med sygdom.

Børn og kinesiologi er en herlig kombination, de lidt større børn (fra ca. 6 år) synes det er sjovt og spændende at blive testet. Under testen kan de selv mærke på musklerne, om de holder eller ej, og det at de kan mærke, hvad der giver kroppen energi, og hvad der ikke gør – gør, at de er motiverede til at holde en evt. kur.

De mindre børn bliver typisk testet gennem en af forældre som fungerer som surrogat for deres barn medens de sidder med dem på skødet.

Det, vi tænker er sund mad, behøver ikke være sundt for dit barn.  
I Touch for Health skelner vi mellem tre typer fødevarer.

De biogeniske fødevarer, som er dem som øger energien i kroppen.

De biostatiske fødevarer, som har en neutral effekt på kroppen.

Og endelig de biocidiske fødevarer, som vil forbruge energi til fordøjelse og efterlade giftige restprodukter, og som yderligere belaster energien under udskillelsen fra kroppen.

Med "Touch for Health" – som let kan læres af alle - er det muligt at hjælpe dit barn med at "skræddersy" den kost som barnet har brug for.