

## Workshoppen "Touch for Health med De kinesiske 5 Element metaforer"

Af Helle Bøving

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

John F Thie, grundlæggeren af Touch for Health, har sammen med sin søn, Matthew Thie, arbejdet med at bruge de metaforer - som ifølge den kinesiske filosofi hører sammen med 5 Elementer - i Touch for Health-afbalanceringer.

I en afbalancering kommer man således meget ind på de kvaliteter, der knytter sig til hvert af de 5 elementer.

I Touch for Health kender vi allerede til at arbejde med følelser, lyde og farver i forbindelse med 5 Elementer og kan afbalancere ved hjælp af disse. Der udover knytter der sig til hvert element årstider, klima, dufte, smag, personlig kraft, styrkeområde og som noget nyt tro og verdenssyn.

Brug af metaforer i afbalanceringen foregår ved, at man i stedet for at afbalancere fysisk eller med fx. stressfrigørelse, kan tale om et tema, der p.t. er relevant i testpersonens liv - set i forhold til vedkommendes målsætning. Det kunne være, at der i forbindelse med en ubalance i Quadriceps til Tyndtarmsmeridianen kunne være et tema vedr. 'at tage for store skridt', at livet føles som 'et bjerg, der er for stort at gå op af' eller at det er svært at 'fordøje ting i livet, der kunne give næring til én'. Testpersonen kan ved at overveje disse temaer eller spørgsmål opnå en indsigt om sig selv og sin situation, som kunne forløse en ubalance og bringe vedkommende et skridt videre i forhold til sin målsætning. Smart!

I april deltog jeg i Matthew Thie's workshop om brug af metaforer i Touch for Health.

I to dage arbejdede vi med praktisk brug af metaforer samt med teorierne bag.

Det er fantastisk at se, hvordan testpersonen får den ene indsigt efter den anden i løbet af en afbalancering. Testbevægelsen kan i sig selv give personen et praj om, om en bestemt bevægelse ville være relevant: Det kunne være at sparke noget væk (Psoas - Nyremeridianen), det kunne være at favne (Teres Minor - Trevarmermeridianen), det kunne være at skubbe noget væk, der er i vejen foran (PMS - Levermeridianen). Meget spændende og meget meningsfyldt.

Det, der kræves for at deltage i en workshop om metaforer, er TFH 1. Dvs. at enhver, der har lært at muskelteste og kender til meridianerne, kan deltage og lære om De 5 Elementer og metaforerne. Jeg kan virkelig anbefale at tage dette kursus.

Man får utroligt meget mere at arbejde med og lærer rimelig nemt at overskue hvilke metaforer, der knytter sig til hvad. Der er jo en vis logik, som følger elementerne, og som sætter mange ting i ens eget liv i perspektiv.

Se på Kinesiologiforeningens hjemmeside [www.kiinesiologiforeningen.dk](http://www.kiinesiologiforeningen.dk), hvor du kan tage kurserne. God fornøjelse.