

Livet er som en æggemad, der skal fordøjes.... - en historie fra det virkelige liv

Af Helle Bøving

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

Fru Hansen kommer til kinesiolog, fordi hun er træt og ked af det for tiden. Hun mister let modet, er usikker på sin arbejdssituation og sin fremtid dér pga. krisen. Hun kommer nemt i konflikt med sin mand, fordi han bare 'slår det hen og siger, at hun skal mande sig op'. Hun har ondt i ryggen og i nakken, kan ikke sove og er alligevel dødtræt.

Vi snakker frem og tilbage og hun finder et fokus: 'Jeg, Fru Hansen, siger til og fra og holder fast i mig selv'. Et mål, der giver tro på fremtidig håndtering af jobsituationen og eventuelle konflikter, ikke at give køb på sig selv og samtidigt have tillid til, at det nok skal gå, og at der er brug for hende og hendes meninger.

Hun er rigtig glad for målsætningen.

Derefter går vi i gang med at teste og afbalancere 14+ muskler. Det vil sige, at vi i tilfælde af en ubalance på en meridians 'hoved'-muskulatur, tester flere muskler under pågældende meridian.

Vi tester Central- og Guvernørmeridian. De holder fint. Mavemeridianens muskel PMC (brystmuskulatur) slår fra i begge sider. Det ordner vi og tester derefter de forreste halsmuskler og nakkemusklene. Sidstnævnte slår fra –

Jeg fortæller om mavemeridianens symbolik: Livet er som en æggemad, vi spiser.

Vi skal tage imod den næring, der er i enhver oplevelse, og lade den tilføre os vitaminer og gode ting, hvorefter vi udskiller det, der ikke gør os gavn.

Ligesom når vi spiser æggemaden: Vi optager og fordøjer vitaminer og næringsstoffer og udskiller det usunde – smørret, mayonaisen, saltet.

Men forudsætningen for dette er, at maven tager imod...

Når fru Hansens arbejdsliv er som en meget kedelig og tvivlsom æggemad, der ikke er appetitvækkende, kommer mavemeridianens energi (modtagelse og optagelse) i ubalance. Dette går ud over brystmuskulaturen PMC og Nakkemusklene, som mangler noget kraft, så de har svært ved at holde hende oprejst og begynder at gøre ondt.

Vi snakker om sammenhængen, imens jeg masserer nogle energipunkter, der påvirker mavemeridianen, så energien øges der.

Næste meridian i kredsløbet, miltmeridianen, er også i ubalance, men kommer ret hurtigt på ret køl. Der viser sig ikke at være andre ubalancer, men jeg kan også se på Fru Hansen, at hun er afklaret og har mere energi til de udfordringer, der venter.

Essensen er: Tag livet ind, modtag det, som det er – godt eller skidt – fordøj det, dvs. sortér i det, så du optager dét, der gavner dig, og udskiller dét, der generer dig. Når du lægger det fra dig, som skal udskilles, kan du gå videre i livet, en erfaring rigere.

Og husk, at der er altid et eller andet godt i det, der sker. Altid en erfaring, som i sig selv er gavnlig. Brug den og lad den blive en ny impuls til et nyt skridt fremad.

På denne måde bliver enhver hændelse, også den kedelige, en gave – og du går videre på din vej - hele tiden.

God appetit!