

## En lykkelig shetlandspony

Af TFH Instruktør Dortie C. Jensen

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren



På billedet Kamille og Rikke Gyldenlund.

Det er efterhånden længe siden jeg lærte Touch for Health, og den viden og kunnen vil jeg nødig være foruden. Det giver så mange gode måder at styrke og genoprette kroppens balance på. Dette gælder både for mennesker og dyr.

En af de sjove og positive oplevelser jeg har haft med Touch for Health, var for et par år siden, da vores shetlandspony Rikke Gyldenlund fik hoste. Dyrslægen sagde i telefonen, at det sandsynligvis var bronkitis, og at ponyen derfor skulle have penicillin og binyrebarkhormon. Specielt sidstnævnte var jeg imidlertid ikke interesseret i at min pony skulle udsættes for. Det blev aftalt, at dyrlægen skulle kigge forbi den efterfølgende dag.

Jeg testede ponyen ved surrogat-test; min mand holdt fysisk kontakt med den, og jeg testede ham, min mand Jens Peter. Centralmeridianens energistrøm havde vendt sig, jeg testede frem at det var meridianstrykning der skulle afbalancere. Jeg strøg med meridianens retning ind under ponyens mave og frem mod halsen. Straks herefter begyndte den at hoste og prutte meget voldsomt. Det stod på i næsten fem minutter.

Vi testede videre med de 14 muskler; lunge- og tyktarms energierne skulle afbalanceres, begge ved massage af de neurolymfatiske punkter. Hvor mon de findes på en hest? Jeg vidste det ikke, men hesten havde svarene: jeg testede frem ved kropsscanning at det for lungemeridianens vedkommende, var et punkt imellem hestens forben, der skulle masseres.

Til min store overraskelse var der netop på det sted et eksem-agtigt område at mærke, ikke et sår men fortykket hud.

Efter fem minutters massage tog hesten flere meget dybe åndedrag og hostede igen. Den nød massagen i fulde drag, og skubbede til mig, når jeg ville stoppe som sagde den "bliv ved lidt endnu". Tyktarmsmeridianens neurolymfatiske punkter var at finde på kanten af bagbenene, ind i lysken og ned langs bagbenene. Ponyen kom af med endnu mere luft under massagen.

Vi testede at ponyen skulle have hvidløgsgrenulat sammen med sit foder, en måleskefuld dagligt, og hjemmearbejdet var morgen og aften at massere punktet mellem forbenene, samt at stryge centralmeridianen i dens løbsretning.

Dyrlægen kom forbi den følgende dag, og ville ikke behandle ponyen medicinsk. Han syntes ikke det lød så slemt, og det syntes vi andre heller ikke. Hosten var væsentlig mindre, og det var rigtig dejligt at kunne hjælpe ponyen uden brug af medicin.

Området mellem hestens ben var i løbet af en uge fuldstændig fri for eksem, vejrtrækningen var normal, og hosten næsten væk. Rikke Gyldenlunds ynglings "kløsted" er stadig mellem forbenene.

Tillige er ponyen tilsyneladende sluppet af med tendensen til at få sommereksem. Det er rigtig dejligt.

Det er rigtig sjovt, at lære Touch for Health og så er det superdejligt at kunne hjælpe andre mennesker og dyr, samt sig selv.

Kærligst Dortie C. Jensen

[www.Dortie.dk](http://www.Dortie.dk)

"På naturlig vis"

Munkevej i Thisted

Klinikken med de naturlige veje til din sundhed.