

International Kinesiology College (IKC's) historie og opbygning

Af Anne Hiitola-Pedersen

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

Applied Kinesiology, som blev udviklet af kiropraktor George Goodheart, er et helbredssystem, der primært arbejder med muskler som er i ubalance og hermed giver holdningsproblemer. Applied Kinesiology (AK) er en metode, som læger og kiropraktorer bruger på deres arbejde.

Kiropraktor John F. Thie var medlem af udviklingsteamet for AK. I slutningen af 1960'erne fik han den idé, at det kunne være godt at tage nogle af de basale teknikker fra AK, uden at medbringe de dybe teoretiske dele, og derefter lære teknikkerne til mennesker uden sundhedsfaglig uddannelse, sådan at de kunne hjælpe sig selv, familie og venner og hermed arbejde forbyggende. Goodheart opfodrede John Thie at skrive en bog til lægfolk, og det var starten på udvikling af en syntese som John og hans hustru Carrie kaldte *Health from Within*. Denne syntese var en kombination af kommunikationsmetoder og metoder fra AK.

John Thie og hans hustru Carrie underviste i de første Touch for Health kurser i starten af 70'erne, og nogle kursusedtagere blev hurtigt interesserede i selv at begynde at undervise andre i denne syntese. Ordet "kinesiologi", der betyder viden om menneskelig bevægelse, begyndte nu at stå for viden om muskeltestning med fokus på afbalancering af personens potentiale.

De 9 første, der var interesserede i at uddanne sig til TFH instruktører, mødtes en gang om ugen på John's kiropraktorklinik for at øve, og de deltog på Johns TFH kurser som hjælpelærere. Pat Gill, som sørgede for de medicinske tegninger i undervisningsbogen, foreslog, at bogen, som John Thie og hans hustru var i gang med at skrive, skulle kaldes *Touch for Health*. Carrie og John syntes, at det lige var den rigtige titel til bogen og TFH syntesen, som danner basis for de fleste kinesiologiretninger, bortset fra AK, som er en uddannelse for læger og andre professionelle, der har ret til at stille en lægelig diagnose. Bogen Touch for Health udkom første gang i 1970.

Touch for Health Foundation School blev dannet med John Thie som præsident, og der blev uddannet instruktører i mange lande.

I år 1990 blev Touch for Health Foundation formet til International Kinesiology College (IKC) udenfor USA og til North American TFHA, som har sit hovedkvarter i New Carlisle, Ohio. IKC fungerer som en skole uden vægge med et sekretariat og TFH instruktører rundt om i verden, som underviser Touch for Health Syntese efter samme pensum.

I 1994 valgte fakultetet i IKC en rektor for "Personal Development School" og en rektor for "Professional School", der begge skulle arbejde sammen med Rektor for "Touch for Health School" og præsidenten. John Thie blev leder af udviklings- og forskningsafdelingen, og der blev samtidig dannet et Etisk Råd.

Indtil år 2004 har IKC haft sit sekretariat i Schweiz, Zürich. Ved årsskiftet flyttede sekretariatet til Australia, til Nambour.

Her følger nogle af de opgaver, som IKC arbejder med:

- registreringssystem for TFH instruktører, som underviser ud fra den samme læseplan og bruger de samme certifikater over hele verden
- uddannelse og videreuddannelse af TFH instruktører
- udbredelse af Touch for Health rundt om i verden
- udvikling af nationale og internationale kinesiologiprogrammer
- forskning
- arrangering af en årlig kinesiologi konference.

John Thie er direktør for IKC's forskningsafdeling og indsamler rapporter, der dokumenterer effekten af Touch for Health. Ud over det underviser han også sammen med Carrie og deres søn Matthew.

IKC's bestyrelse konstruerede sig på nyt i september 2003:

- Præsident: Maurizio Piva, Italien
- Afgående præsident: Grethe Fremming, Danmark
- Økonomisk ansvarlig: Toni Galton, Australia
- Rektor for "Personal Development School": Gail McKerrow, Skotland
- Rektor for "Touch for Health School": Toni Galton, Australia
- Rektor for "Professional School": Alfred Schatz, Tyskland
- Bestyrelsens sekretær: Ortwin Niederhuber, Østrig
- Direktør for forskning: Dr. John F. Thie, USA

Du kan finde mere information om IKC på IKC's nye hjemmeside www.ikc-info.org