

En amazone fra Ungarn

Af Anne Hiitola-Pedersen

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

Hvert år glæder jeg mig meget til at møde Zsuzsanna Koves fra Ungarn i forbindelse med The International Kinesiology College's (IKC's) konference. Jeg lærte hende at kende i 2001, hvor den årlige konference blev holdt i Ungarn. Selv om vi ikke har et fælles sprog, plejer vi at have nogle fornøjelige stunder sammen, når vi mødes. Kommunikationen klares ved hjælp af hendes søde engelsktalende tolk, Tibor, og ved hjælp af "tegnprog" og gensidig forståelse uden ord.

Zsuzsanna bor i Kecskemét i det centrale Ungarn. Før kinesiologien kom ind i hendes liv i 1990'erne, underviste hun i ungarsk litteratur og grammatik i gymnasiet og var leder af et kulturhus.

Hendes interesse for kinesiologien blev vakt, da hun fik hjælp af den til hendes egne hjerte problemer. Tidligere havde hun haft tre små hjerteanfald og tog hjertemedicin. Ved hjælp af kinesiologien kunne hun lægge medicinen på hylden og tage hul på et sundere og mere balanceret liv.



Siden 1995 har Zsuzsanna haft et institut, hvor hun udbyder en 2-årig kinesiologuddannelse og holder weekendkurser, som er åbne for alle. Hendes elever gennemgår et bestemt antal godkendte undervisningsmoduler tillige med en eksamensrække arrangeret af staten, som er nødvendig for at få en statsautorisation som kinesiolog.

Zsuzsannas formål med at afholde åbne weekendkurser er at hjælpe mennesker til at opnå et liv fri for stress og med mere glæde, samt give dem lette introduktioner til, hvordan de kan hjælpe sig selv og familien i dagligdagen. Blandt de emner, som hun underviser i og holder foredrag om, er forholdet mellem kvinder og mænd samt familiedannelse og kunsten at blive forældre. Zsuzsanna har selv 5 børn og 2 børnebørn, og det er måske grunden til, at hun er meget optaget af at give par og deres børn nogle redskaber og indsigt, som de kan bruge til at opnå en mere glædesfyldt og afbalanceret hverdag.

I forbindelse med de internationale konferencer er Zsuzsanna en afholdt foredragsholder. Hun forstår, hvordan foredragets budskab kan krydres med humør og iscenesættelse. Sidste oktober holdt hun i Italien et foredrag om emnet "Rolleskift: store kvinder og meget smukke mænd". Foredraget blev indledt med en fantastisk morsom demonstration af, hvordan sædcellerne kæmper for at blive den bedste og hurtigste, og som derfor får lov til at befrugte ægcellen. Det festlige foredrag fortsatte med grove rids af udviklingen i kvindrolleren fra 1800-tallets kvinde og til den moderne kvinde. Zsuzsanna beskriver den moderne kvinde som "en smart, klog, uddannet og kampklar amazone, som vil date med en smuk, muskuløs og solariebrun fighter." Ifølge Zsuzsanna bliver dette forhold

problematisk, hvis disse to fightere indleder en kamp mod hinandens maskuline egenskaber, i stedet for at acceptere hinandens kønsrelaterede forskelle.

”Kvinden bør finde ud af, at hendes styrke ligger i hendes kvindelighed. Hvis vi finder en balance i vores indre naturlige kvaliteter, finder vi balancen med vores omgivelser.”

Jeg glæder mig til at møde hende igen og høre hendes foredrag i forbindelse med den næste IKC konference d. 3. - 6. september i Irland.