

## Kinesiologens udgangspunkt

Af Joan Meelby

© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

Som Touch for Health kinesiolog har vi ingen forudfattede meninger om, hvad der kan gøres for det enkelte menneske, men arbejder altid med kroppen som den vise, der viser vejen.

Forholdet mellem kinesiolog og den, der skal testes, kan bedst forklares med et udpluk af [Søren Kierkegaard's](#) tekst fra 1859.



*Forholdet mellem hjælperen og den, der skal hjælpes må være sådan – at man, når det i sandhed skal lykkes en at føre et menneske til et bestemt sted, først og fremmest må passe på at finde ham der, hvor han er og begynde der. Dette er hemmeligheden i al hjælpekunst.*

*For i sandhed at kunne hjælpe en anden, må jeg forstå mere end han forstår. Når jeg ikke gør det, så hjælper min merviden ham slet ikke. Al sand hjælpen begynder med en ydmygelse, hjælperen må først ydmyge sig under den, han vil hjælpe, og herved forstå, at det at hjælpe er ikke at herske men at tjene. At det at hjælpe ikke er at være den herskesygeste, men den tålmodigste.*

*At det at hjælpe er villighed til indtil videre at finde sig i at have uret, når du ikke forstår det, din næste forstår.*

Tegning – H. P. Hansen, 1854 (Frederiksborgmuseet)