

## En TFH-instruktørs fagprofil

Af Birgit Nielsen og Anne Hiitola-Pedersen  
© Kinesiologiforeningen Touch for Health og forfatteren

I weekenden d.4.- 5. december 2010 var 5 TFH-instruktører samlet i Ebeltoft til den obligatoriske opdateringsweekend hos instruktørtræner Anne Hiitola-Pedersen.

Weekenden bød på afbalanceringer, gruppeafbalanceringer, rollespil, dias fra konferencen i Japan, oplæg fra deltagerne, repetition af udvalgt stof og en helt speciel opgave søndag formiddag: Hvad er en TFH-instruktørs fagprofil?

Det var et godt spørgsmål, som her blev stillet, og vi måtte starte helt fra bunden, for en sådan fagprofil findes ganske enkelt ikke. Anne havde dog noget materiale med, som vi kunne bruge som udgangspunkt for beskrivelsen. Inspirationskilden var denne bog: Pædagogik med psykologi af Jan Borgen.

Vi begyndte med at kigge på de 5 plancher og fik os diskuteret frem til nogle ting, men det var svært at ramme de præcise formuleringer. Dette førte til, at vi vha. muskeltestning – vores fantastiske redskab – fandt 'attraktorværdien' for hver enkelt formulering i den pågældende planche. Nogle gange testede vi på hele sætninger, andre gange på enkelte ord for at finde den præcise formulering, som gav den største værdi.

Hovedoverskrifterne til de 5 plancher blev følgende:

- Formidler af holistisk sundhedsforståelse
- udøver af effektiv kommunikation
- ressourceperson
- underviser
- reflektiv praktiker.

Hele processen tog et par timer, men det var utroligt givende at diskutere disse plancher for til sidst at ende op med det færdige resultat, som I kan se herunder. Der var ingen værdier under 1000 – nogle var sågar oppe omkring 1300, så det er ord med vægt og værdi, som er nedfældet i disse plancher.

Den 9. januar 2011 var der en ny opdateringsdag, denne gang kun med to instruktører og Anne. Der blev fortsat arbejdet med muskeltestning som redskab, og de 5 plancher blev tilpasset de 5 elementer og hver overskrift blev uddybet med en beskrivelse af den gennemgående kvalitet i hvert tema/element.

Den 22. januar 2011 var der endnu én opdateringsdag, denne gang i Norge med 12 instruktører. Arbejdet med muskeltestning blev fortsat, og der blev sat fokus på instruktørens rolle som praktikvejleder samt det fundament, som TFH underviseren arbejder ud fra.

Vi håber, at dette kan være til inspiration for alle TFH-instruktører i Danmark, ja, gerne i hele Norden. Tager vi munden for fuld, hvis vi skriver i hele verden?

Vi har jo forskellige undervisningstraditioner, så måske er dette af tage munden for fuld, men det kunne da være spændende om vores overvejelser kunne blive spredt ud over landets grænser og være til inspiration for andre instruktører i andre lande.

## En TFH instruktørs fagprofil

Fundamentet for TFH underviserens virke er den multifaktorelle model af sundhed (pyramiden for sundhed, præsenteret i bogen Touch for Health, the Complete Edition: J. Thie and M. Thie). Ifølge denne model bliver vores sundhed påvirket af forskellige indbyrdes forbundne faktorer, som er illustreret nederst i figuren.

De fem cirkler præsenterer 5 forskellige kvaliteter, som tilsammen udgør en TFH instruktørs fagprofil.

