

Tankens kraft

Af Transformationskinesiolog Helle Bøving
©Helle Bøving og Kinesiologforeningen Touch for Health

Vidste du, at du blot ved at *tænke* en negativ tanke om et andet menneske, selvom du måske samtidigt *siger* noget pænt, kan dræne vedkommendes energi? Og at du ved at tænke en positiv tanke *øger* vedkommendes energi? Du kan selv prøve at teste, hvordan det virker.

På kinesiologikonferencen i Wien i september hørte jeg blandt mange andre spændende foredrag et indlæg om tankens kraft af Perijat Wismar. Perijat Wismar er fra Australien, hvor hun foruden kinesiologi arbejder med urter, homøopati o.m.a.

Egentlig var jeg i forvejen klar over, at vore blotte tanker har stor indflydelse på vore omgivelser, og at vi blot ved at tænke en negativ tanke om et andet menneske kan dræne vedkommende for energi, men jeg har aldrig før set det eksemplificeret så tydeligt.

Tilhørerne blev bedt om at vende sig imod og hilse på en person bagved eller ved siden af, gerne en, man ikke kendte. Dernæst blev vi bedt om at teste hinandens energiniveau. Det gjorde vi ved verbaltestning, hvor vi testede en IM+ og sagde: "Energien i dette system er imellem 0 og 100", test, "Energien er over 50", test, ".over 60", test, osv., indtil vi havde fundet et tal, hvor der kom et indikatorskift, dvs. muskel, der holder (IM+), slår pludselig fra (IM-). Der, hvor indikatorskiftet indtræder, er energiniveauet.

Jeg testede en mand, der hedder Jonathan, som jeg før har hilst på. Vi testede et energiniveau hos os hver især på hhv. 92 og 87.

Ved næste øvelse skulle vi spille roller som to mennesker, der mødes, fx. en klient og en kinesiolog. Vi skulle nu hilse på hinanden (se hinanden i øjnene, give hånd og sige goddag), imens den ene (A) tænkte noget negativt om den anden (B). Umiddelbart herefter testede vi så som før energiniveauet hos B. Det var faldet drastisk, helt ned til 73. Vi byttede rolle og igen faldt energiniveauet meget, til 69.

Under næste øvelse skulle vi være positive. Idet vi hilste på hinanden ligesom før, skulle A tænke kærligt på B, altså som fra sjæl til sjæl uden forbehold se på B med kærlighed og accept. Igen testede vi energiniveauet hos B. Denne gang var det steget til 97 - på et øjeblik. Da vi byttede roller var det samme resultat, energiniveauet steg til 98.

Selv om både Jonathan og jeg var bekendt med teorien, kom det meget bag på os at se dette i praksis. Vi talte om, hvor ofte man kan tage sig selv i at tænke en negativ - eller i hvert fald en ikke positiv - tanke om en anden person. Og her var det tydeligt, hvor uheldig en virkning det har.

Det interessante er, at det gælder i alle forhold, ikke kun i forholdet klient-kinesiolog. Det gælder også i forholdet lærer-elev, barn-voksen, mand-kone, barn-barn osv.

Og oveni købet er det også tilfældet, selvom man ikke er i stue med vedkommende, man tænker

på. Idet vi tænker en tanke om et andet menneske, sender vi en vibration afsted til vedkommende. Er tanken negativ, bliver vibrationen lige sådan, er tanken positiv, er vibrationen det også....

I denne søde før-juletid kunne vi alle måske gøre en indsats og øve os på at tænke positive tanker. Vi kunne lægge alle vore holdninger om hinanden på hylden og lade være med at dømme om noget er godt eller skidt. Vi kunne prøve at være positive og sende positive forventninger og tanker til hinanden. Det er måske et forsøg værd.

Du ved, hvad et smil kan gøre. Og nu også, hvad tanker kan gøre.

Den bedste julegave til alle dem vi møder, er måske en positiv tanke og et smil - og så er det gratis.

God jul!